

W roku szkolnym 2024/2025 w naszej szkole rozpoczniemy spotkania z uczniami realizując program profilaktyczno-wychowawczy „**LUSTRO**”, którego celem jest wsparcie młodzieży w procesie dojrzewania i pozyskiwania kompetencji potrzebnych w życiu społecznym.

Program jest realizowany dzięki środkom pozyskanym z **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w Goleniowie.

Zajęcia mają na celu wyposażenie młodego człowieka w narzędzia niezbędne do radzenia sobie ze stresem, ze zmianą środowiska, uczyć odpowiedniego reagowania w sytuacjach konfliktowych, a przede wszystkim integracji w zespole.

Cel główny wspierany jest realizacją celów szczegółowych takich jak:

- Wzmocnienie poczucia więzi uczniów ze szkołą poprzez wspieranie życzliwej atmosfery w klasie, wzmocnienie zaufania, poczucia bezpieczeństwa i wsparcia w kontaktach pomiędzy uczniami oraz w relacji z wychowawcą klasy
- Rozwijanie u uczniów umiejętności prospołecznych m.in: podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, proszenia o pomoc, udzielania wsparcia rówieśniczego
- Zwiększenie u uczniów poziomu pozytywnego myślenia o sobie poprzez wzmacnianie świadomości o swoich mocnych stronach, uczenie umiejętności dostrzegania pozytywów, radzenia sobie z trudnymi emocjami
- Inicjowanie sytuacji wychowawczych sprzyjających dyskusji i uczeniu się radzenia sobie z wyzwaniami w ważnych dla młodych ludzi obszarach.
- Zwiększenie wiedzy uczniów o zdrowiu człowieka, wpływie zachowań i podejmowanych decyzji na rozwój fizyczny i psychiczny.

Osoby odpowiedzialne za realizację programu „Lustro” to:

- *Anna Długosz (psycholog),*
- *Ewa Łuczak (pedagog, pedagog specjalny)*
- *Monika Dąbrowska (pedagog, pedagog specjalny)*